

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

№ 42 (5392).

ЧЕТВЕРГ, 6 апреля 1978 года.

Цена 2 коп.

В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОМИТЕТЕ КПСС

В постановлении отмечается, что осуществленные за годы Советской власти социально-экономические преобразования в стране, рост материального благосостояния, повышение уровня образования и культуры народа, наличие свободного времени создают благоприятные условия для всестороннего развития личности, расцвета народных талантов. В настоящее время в художественной самодельности занимают свыше 25 миллионов человек. Массовое участие рабочих, колхозников, интеллигенции, студенческой, учащейся и армейской молодежи в художественном творчестве является характерной чертой социалистического образа жизни, ярким проявлением духовного богатства советского народа.

Партийные, советские, профсоюзные органы, комсомольские организации и хозяйственные руководители стали больше проявлять заботы о развитии художественного творчества трудящихся. Возросло мастерство самодельных коллективов, они принимают активное участие в культурном обслуживании населения, пропагандируют достижения нашей Родины за рубежом.

Значительным событием стал первый Всесоюзный фестиваль самодельного творчества трудящихся (1975—1977 годов), который способствовал повышению идейно-художественного уровня самодельности, углублению связей и взаимообогащению культур народов СССР, укреплению содружества профессионального и самодельного искусства.

Вместе с тем ЦК КПСС отметил, что Министерство культуры СССР, ВЦСПС, некоторые партийные, советские органы, профсоюзные и комсомольские организации не полностью используют имеющиеся возможности для вовлечения в художественную самодельность широких масс трудящихся, слабо занимаются подбором и воспитанием руководителей самодельных коллективов. Все еще является низким качество издаваемой репертуарной и методической литературы.

Придавая важное значение дальнейшему развитию народного художественного творчества в стране, повышению его роли в коммунистическом воспитании и организации свободного времени трудящихся, ЦК КПСС обязал Министерство культуры СССР, ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ, Главное политическое управление Советской Армии и Военно-Морского Флота, Минвуз

Центральный Комитет КПСС принял постановление «О мерах по дальнейшему развитию самодельного художественного творчества».

С. С. С. Р., Минпрос СССР, Госпрофобр СССР, Советы Министров союзных республик разработать и осуществить меры по созданию необходимых условий для занятий художественным творчеством во всех клубных учреждениях, на предприятиях, в колхозах и совхозах, учебных заведениях, по широкому вовлечению в самодельные коллективы рабочих, колхозников, служащих, студентов, учащихся и воинов, дальнейшему развитию народных театров и любительских музыкальных, хореографических, хоровых коллективов, студий изобразительного, кино- и фотосикуства. Всемерно расширять сеть кружков художественной самодельности в вузах, техникумах, профтехучилищах, школах, внешкольных учреждениях. Организовывать детские и юношеские коллективы художественной самодельности — спутники лучших профессиональных и самодельных коллективов.

Рекомендовано регулярно проводить массовые праздники песни и танца, духовой музыки, творческие конкурсы, смотры агитбригад, активно используя в этих целях клубные учреждения, красные уголки, стадионы, парки, залы на предприятиях и в учреждениях, учебных заведениях, общежитиях и домоуправлениях. Министерству культуры СССР, творческим союзам и обществам всемерно развивать шефство профессиональных коллективов над художественной самодельностью.

Признано целесообразным провести в 1980—1982 годах второй Всесоюзный фестиваль самодельного художественного творчества.

Центральный Комитет КПСС предложил ЦК компартий союзных республик, крайкомам, обкомам партии усилить партийное руководство развитием самодельного художественного творчества, рассматривая его как важное средство подъема культуры народных масс, их политической и трудовой активности, совершенствования организации досуга. Обратить особое внимание на улучшение содержания работы клубов, дворцов и домов культуры, коллективов художественной самодельности, на укрепление их связи с деятельностью трудовых коллективов, широкое использование самодельного искусства в идейно-политическом, трудовом и нравственном воспитании, преодолении пережитков прошлого в сознании людей

Министерство культуры СССР, ВЦСПС призваны оказывать повседневную помощь коллективам художественной самодельности в формировании высококачественного репертуара. Активно способствовать включению в него лучших произведений о Коммунистической партии, социалистической Родине, героической борьбе и созидательном труде советского народа. Шире использовать отечественную и зарубежную классику, произведения мастеров советской литературы и искусства, фольклор и современное народное творчество.

Министерству культуры СССР, Госкомиздату СССР совместно с ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ, творческими союзами и обществами рекомендовано регулярно проводить конкурсы на создание произведений для самодельности, принять меры по совершенствованию координации издания репертуарной и методической литературы, усилению обмена лучшими произведениями между союзными республиками. Признано целесообразным образовывать в Министерстве культуры СССР, министерствах культуры союзных республик репертуарно-редакционные комиссии по формированию и отбору произведений для самодельности.

На Министерство культуры СССР и его органы на местах возложено научно-методическое руководство культурно-просветительской работой и самодельным художественным творчеством в стране.

Министерству культуры СССР, ВЦСПС, Советам Министров союзных и автономных республик, исполкомы краевых и областных Советов народных депутатов обязаны осуществлять, при наличии соответствующих условий, объединение на территории совхозов и колхозов сельских клубных учреждений во главе с Домом культуры (клубом), расположенным на центральной усадьбе, создавая единые клубные системы в рамках хозяйств с общими штабам и материальными ресурсами. Признано целесообразным при этом передавать в ведение органов культуры или профсоюзов сельские клубы в зависимости от подчиненности головного Дома культуры (клуба).

Министерству культуры СССР, ВЦСПС, Минвузу СССР предложено принять действенные меры по коренному улучшению научных исследований в области культурно-просветительской работы. Координация этих исследова-

„22 апреля все, как один, выйдем на коммунистический субботник!“
— решили труженики Дзержинского района.

ПОЗЫВНЫЕ „КРАСНОЙ СУББОТЫ“

В селах и деревнях Дзержинского района с горячим энтузиазмом поддерживали начинание по проведению субботника. Труженики промышленных предприятий, строки, колхозов, совхозов готовятся ознаменовать Всесоюзный коммунистический субботник высокопроизводительным трудом на рабочих местах, а также на благоустройстве деревень и сел. Из различных уголков района продолжают поступать сведения о подготовке к «красной субботе».

КОЛХОЗ «КРАСНЫЙ МАЯК»

По традиции праздник коммунистического труда решили отметить в хозяйстве высокими результатами. Планы на этот день намечали исходя из достигнутого 22 апреля 1977 года. Тогда колхозники перечислили в фонд десятой пятилетки 924 рубля. В нынешнем году решено превзойти это достижение.

На молочно-товарные фермы, машинные дворы, в поле выйдут более 400 колхозников и жителей всех деревень. В этот день будет достигнута наивысшая производительность труда.

ГОСЛЕСХОЗ

Практически все рабочие и служащие государственного лесхоза выйдут 22 апреля на коммунистический субботник. Работы развернутся на широком фронте. На лесосеке и лесовозных трассах будут показаны образцы высококачественного труда. Служащие займутся благоустройством территории гослесхоза. А десять человек отправятся помочь подшефному хозяйству, Топольскому совхозу, в заготовке кормов.

22 апреля силами 120 человек будет произведено товарной продукции на 2000 рублей, в фонд пятилетки рабочие гослесхоза перечислят более 500 рублей.

ПДУ № 2552

Поддерживая инициативу молодежи, труженики Дзержинского ПДУ № 2552 готовятся организовать провести 22 апреля коммунистический субботник. В этот день на праздник труда выйдут 70 человек.

Шоферы в день «красной субботы» займутся вывозкой щебня, трактористы — ремонтом дорог, служащие — благоустройством территории и помещений. В целом намечено произвести работ не менее чем на 2500 рублей, 300 из них будут перечислены в фонд десятой пятилетки.

СЪЕЗДУ КОМСОМОЛА — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ НАКАНУНЕ СТРАДЫ

Каждый день приближает самое ответственное для каждого земледельца время — весеннюю страду. Это решающий этап битвы за урожай третьего года десятилетия.

Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по подготовке и проведению весенних полевых работ в 1978 году» нацеливает нас, сельских комсомольцев, на эффективную и качественную работу, достижение высоких результатов и поиск новых резервов.

В нашем колхозе «Россия» есть хорошее правило — перед началом весенней страды оценивать работу минувшего года, чтобы не допустить былых промахов, не повторить ошибок.

В 1977 году наша комсомольская организация добилась высоких результатов. С каждого гектара полей собрано в среднем по 19,1 центнера зерна. Задание значительно перекрыто. Наша комсомольская организация заняла второе место в районном социалистическом соревновании, коллективу вручен переходящий Красный вымпел. И этот успех нас окрыляет.

В постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по подготовке и проведению весенних полевых работ» есть такие слова: «обратить особое внимание на надлежащую подготовку семян и машинно-тракторного парка...». Наши механизаторы тщательно ремонтировали прицепной инвентарь, почвообрабатывающие машины. Сейчас техника готова к выходу в поле. В рейдах по проверке качества ремонта самое

активное участие приняли наши «прожектористы». А недавно на одном из заседаний комитета комсомола колхоза заслушивался вопрос о хранении семян. С отчетом выступил главный агроном хозяйства, он же секретарь комсомольской организации Курайской бригады, Владимир Окладников. Хранение семян было организовано неплохо, и отмечены недостатки были вскоре устранены. Для повышения производительности каждого гектара мы решили больше внимания уделять использованию удобрений. Но кое-где минеральные удобрения лежали под открытым небом. И это не осталось незамеченным.

Собираясь получить высокий урожай, надеяться только на производительную силу земли нельзя. Поэтому самое серьезное внимание нужно обратить на организацию полевых работ. Наш комитет комсомола принял самое активное участие в разработке плана сева.

Взять такой факт. 37 молодых колхозников имеют специальность тракториста. Но на технике работают в данное время только 20 человек, остальные заняты либо в животноводстве, либо на разных работах. И мы заранее побеспокоились, чтобы все молодые механизаторы участвовали в посевной. С одной стороны, это умелое использование резервов и в то же время возможность дать молодым механизаторам закрепить полученные ранее трудовые навыки, повысить квалификацию.

Уже сейчас конкретно намечено, на каком участке будет работать тот или иной механизатор,

определены маршруты движения агрегатов по полям. Все это должно помочь провести страду в лучшие агротехнические сроки.

Наши молодые механизаторы не раз доказывали на деле свою любовь к земле, добивались высоких результатов. Накануне нынешней посевной во всех бригадах колхоза созданы комсомольско-молодежные звенья. В звено Плитненской бригады вошли молодые трактористы Фарид и Рашид Зиганшины, Тимерзян Усманов. В Ашпатской и Петровской бригадах посевные агрегаты поведут Федор Жеребцов, Юрий Барковский, Александр Шукан, Анатолий Горчаков, Николай Тимофеев. Кроме того, на заседании парткома утверждены наставники из числа опытных механизаторов, которые закреплены за каждым молодежным звеном.

Одним словом, в нашем колхозе делается все для того, чтобы провести посевную страду третьего года пятилетки на высоком уровне. Нынешний год XVIII съезда ВЛКСМ и 60-летия комсомола наполнен для всех нас высоким смыслом и это накладывает на каждого комсомольца особую ответственность за результаты своего труда, за личный вклад в выполнение заданий пятилетки. Наша комсомольская организация дала слово план третьего года пятилетки по производству продукции полей и ферм выполнить к 29 октября, Дню рождения комсомола, и мы постараемся, чтобы на наших полях вырос добрый урожай.

Г. ИВЧЕНКО,
секретарь комитета комсомола колхоза «Россия».



НОВЫЕ МЕСТОРОЖДЕНИЯ НА КАРТЕ РОДИНЫ

С каждым годом возрастают потребности нашей страны в нефти и газе, металлах, сырье для химической промышленности, минеральных удобрениях и строительных материалах. XXV съезд КПСС поставил перед разведчиками недр ответственные задачи по ускоренному наращиванию разведанных запасов ископаемого сырья для обеспечения горнодобывающих отраслей промышленности, техническому перевооружению геолого-разведочных работ, повышению их эффективности и качества. В этом направлении работали геологи в прошлом, юбилейном году пятилетки. Они вели разведку нефти, природного газа и конденсата в Среднем Приобье, на севере Тюменской области, в Восточной Сибири, Якутии и Прикаспийской впадине, в Коми АССР, Архангельской области и других районах европейской части страны. Много новых месторождений нанесено ими на карту Родины.

В десятой пятилетке запланированы крупные приросты разведанных запасов полезных ископаемых. По сравнению с планом, выполненным на девятую пятилетку, прирост разведанных запасов железных руд намечено увеличить в 1,6 раза, марганцевых руд — в 1,8 раза, нефти — в 1,3 раза. Значительный прирост должен быть получен на месторождениях цветных и благородных металлов, горючего и горнохимического сырья.

Четверть века трудится на Ачисайском ордена Октябрьской Революции полиметаллическом комбинате, первенце цветной металлургии южного Казахстана главный геолог коммунист П. П. Сидоренко. Молодежь комбината по праву считает его своим наставником.

На снимке: П. П. Сидоренко с молодыми геологами А. Орынбаровым и Н. Жижиним.

Фото И. Будневича.
(Фотохроника ТАСС).

В СЧЕТ СУББОТНИКА

Единодушный отклик получил у тружеников ПМК-9 «Крайкохозстройобъединения» призыв москвичей провести коммунистический субботник, посвященный 108-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина. Бригада строителей, возглавляемая коммунистом Н. Е. Дюнным, уже подвела ито-

ги «Красной субботы». Все трудилось по-ударному. Строительно-монтажных работ выполнено на 1100 рублей. Заработанные деньги будут перечислены в фонд десятилетия пятилетки.

В. МАШУКОВ,
прораб ПМК-9 «Крайкохозстройобъединения».



„НЕТ — НЕЙТРОННОЙ БОМБЕ“

Массовая демонстрация протеста против планов США приступить к производству нейтронной бомбы — новой разновидности оружия массового уничтожения, состоялась в голландской столице. «Нет — нейтронной бомбе!», «Нейтронное оружие — под запрет!», «Не хотим войны!» — эти и другие лозунги были начертаны на плакатах, которые несли манифестанты. В демонстрации приняли участие около 20 тысяч человек.

На снимке: во время манифестации в Амстердаме.

РАСТЕТ ГИГАНТ

Передовые бригады А. Евдокимова и А. Гайфулина из треста «Абаканвагонстрой» начали заливку фундаментов под технологические линии самого крупного в стране контейнерного завода. Его мощность — 40 тысяч универсальных большегрузных контейнеров в год. К 61-й годовщине Великого Октября здесь будет выпу-

на первая продукция.

Этот завод станет одним из предприятий строящегося производственного объединения «Абаканвагонмаш». В степи под Абаканом поднимаются корпуса нескольких заводов, в одном из цехов уже налажен выпуск платформ-контейнеровозов и ковшей для перевозки битума.

КОГДА НАРУШАЮТСЯ ПРАВИЛА

Существуют определенные правила, регламентирующие эксплуатацию электроустановок. И там, где правила нарушаются, возможны несчастные случаи, гибнут люди от поражения электрическим током, возникают пожары, а аварии приводят к перебоям в электроснабжении.

...Это произошло в соседнем Канском районе. Погрузочное звено лесозаготовительного участка вело работу в непосредственной близости от высоковольтной линии. Стрела крана коснулась проводов, и в результате погиб грузчик В. Н. Кашубин.

Скотник М. Т. Антоненко из Абанского района прятал на подстанции похищенные комбикорма. При очередном посещении подстанции он, не знавший правил эксплуатации энергоустановок, случайно коснулся токоведущих шин и был поражен электрическим током.

А вот это произошло в марте уже нынешнего года в Абакане. Шестидесятилетняя гражданка Е. М. Аргунова решила выкупать внучонка в ванной. Температура воздуха в комнате оказалась недостаточно высокой, и Аргунова включила рефлекторный нагреватель. Неловкое движение — и нагреватель упал в ванну с водой. Бабушка и внук погибли.

Можно рассказать и о других подобных случаях. Но самое главное — нельзя их допускать. В целях предотвращения травматизма и улучшения технического состояния эксплуатируемых электроустановок, как на производстве, так и в быту, инспекция энергонадзора объявила специальный трехмесячник. Начался 1 апреля.

...Вступила в свои права весна. Повышенная влажность воздуха не могла не повлиять на

ИНФОРМИРУЕТ РАЙКОМ

В первичных партийных организациях района прошли собрания, на которых коммунисты обсуждали информационный доклад районного комитета КПСС об итогах работы в 1977 году и задачах на третий год пятилетки.

Перед коммунистами выступили секретари, члены бюро и райкома партии.

Критические замечания коммунистов взяты на учет и будут рассмотрены.

Ю. СТЕКОЛЬЩИКОВ,
старший инспектор по энергонадзору Канского отделения энергосбыта.

7 АПРЕЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

На Всемирной Ассамблее здравоохранения, состоявшейся в 1948 году, иранская делегация предложила проводить Всемирный день здоровья. Первый такой день отмечался 22 июля 1949 года.

С 1950 года Всемирный день здоровья проводится регулярно 7 апреля — в годовщину вступления в силу Устава Всемирной Организации Здравоохранения. Тогда же было принято решение избирать тему для каждого Дня.

В 1977 году проводился 28 по счету Всемирный День Здоровья.

В нынешнем году он проводится под девизом: «Гипертоническая болезнь и ее профилактика».

ЛЕЧЕНИЕ — НАСТОЙЧИВОЕ И СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ

За последнее десятилетие отмечается рост сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и гипертензивной болезни. Чаще всего заболевание гипертензивной болезнью встречается после 40—50 лет, но особенно оно опасно в возрасте до 30 лет. Это так называемая злокачественная гипертензия молодого возраста, которая приводит к серьезным осложнениям в организме человека. Основным проявлением данного заболевания является повышение артериального давления в результате сильных нервных перенапряжений, тяжелых психических переживаний, нарушения функции эндокринных желез, злоупотребления курением и алкогольными напитками.

Определенную роль в повышении артериального давления (АД) играет употребление слишком соленой пищи. Установлена связь между количеством потребляемой поваренной соли и уровнем давления. Чем больше человек потребляет соли, тем выше у него артериальное давление. Например, для коренных жителей Австралии, эскимосов, американских индейцев характерно низкое артериальное давление, так как эти народы употребляют мало соли (менее 5 граммов в сутки). Самые большие дозы соли употребляют японцы (до 60 граммов), они имеют самые высокие цифры АД.

Лишняя соль в организме человека вызывает не только повышение артериального давления, но и задерживает в организме

воду, затрудняет работу почек, сердца. Необходимо пользоваться правилом: лучше недосол, чем пересол. Сколько же соли можно принимать с пищей? Суточная доза поваренной соли составляет 15 граммов в день.

Основным клиническим проявлением гипертензивной болезни являются головная боль, головокружение, раздражительность, бессонница, неприятные ощущения в сердце, чувство жара, быстрая утомляемость.

Гипертензивная болезнь характеризуется стадийностью своего развития. При первой стадии наблюдается лишь понижение тонуса мелких артерий, что повышает АД. Эта стадия давления характеризуется неврозом сердца. Вторая стадия данного заболевания поражает сердце, почки, органы зрения, протекает с частыми подъемами АД, с болями в сердце, резким головокружением, рвотой, порой судорогами. Последние состояния требуют неотложной помощи (т. е. вызов врача на дом). Самой коварной для больного является третья стадия гипертензивной болезни, которая приводит к органическим изменениям в жизненно важных органах, в конечном счете к инвалидности.

Больные, страдающие гипертензивной болезнью, должны находиться на диспансерном учете у врача-кардиолога и 2 раза в год принимать противорецидивное лечение. Профилактика данного заболевания — это борьба с неврозом, так как невротические

нарушения лежат в основе сосудистых расстройств. Невроз возникает в детском возрасте, когда ребенок воспитывается в страхе или изнежен. Важно воспитывать у детей умение не раздражаться по пустякам, сохранять спокойствие, научить детей правильно реагировать на окружающие воздействия, не бояться трудностей. В основе профилактики гипертензивной болезни лежит искоренение грубого отношения между людьми на производстве, что вызывает срыв нервной системы, развитие невроза. Определенную роль в профилактике сосудистых заболеваний имеет достаточный сон с длительностью 7—8 часов, занятия спортом, физическим трудом (периодически). Он способствует разрядке эмоций, активизирует обмен веществ. Большую пользу приносят прогулки в лес, на озеро, рыбная ловля. Установлено, что в воздухе у реки и моря содержится много отрицательно заряженных аэроионов, которые активизируют окислительные процессы в организме, благоприятно влияют на деятельность нервной системы, нормализуют АД.

Особое место в борьбе с гипертензивной болезнью отводится правильному режиму питания. Лицам, старше 40 лет, следует ограничить прием продуктов животного происхождения: жирное мясо, почки, мозги, желтки яиц. Полезнее употреблять молочно-растительную пищу, большое количество фруктов и овощей.

В настоящее время в нашей стране разработана система по предупреждению гипертензивной болезни. Проводятся профосмотры населения на предприятиях, выявленные больные берутся на учет. Создана сеть домов отдыха, санаториев, профилакториев, благоустраиваются места отдыха.

В соблюдении санитарно-гигиенической культуры на селе, в установлении нормальных отношений между людьми в трудовых коллективах, в быту население должно принимать самое активное участие. Только при таких условиях можно достичь снижения сердечно-сосудистых заболеваний.

Р. ФИЛАТОВА,
врач-терапевт.

У ИСТОКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Начнем с факта, который не может не тревожить: по данным обследований, проводившихся во многих крупных городах страны, у 5—6 процентов детей и подростков повышено артериальное давление.

Современный темп жизни предъявляет нам повышенные требования. А дети живут не в каком-то особом мире. Они рядом со взрослыми и в большей или меньшей степени включены в общий жизненный круговорот. Но это фон, общий для многих. А есть еще и индивидуальные особенности, понижающие устойчивость организма, его способность отвечать на воздействия внешней среды.

В возникновении артериальной гипертензии большое значение имеет и наследственное предположение. У детей, родители которых страдают гипертензивной болезнью, регуляция сосудистого тонуса нарушается чаще. Особенности плохо, когда наследственный фактор сочетается с неблагоприятными условиями, например, с систематическим нарушением режима и эмоциональным напряжением.

Многие «факторы риска», способствующие развитию гипертензии у детей и подростков, те же, что и у взрослых: длительные перегрузки организма, стойкие отрицательные эмоции.

Ребенку необходимо определенное напряжение, оно стимулирует духовные и физические силы, мобилизует на преодоление трудностей, закаляет волю. Взрослые часто недооценивают раннимость детской психики, способность ребенка очень глубоко переживать свои огорчения, никому их не высказывая и ни с кем не делаясь. Недопустимо детям быть свидетелями семейных сцен, вовлекать их в грубые взаимоотношения взрослых. Спокойная и доброже-

лательная обстановка в семье, постоянная забота и внимание к ребенку, а не только к его отметкам, одежде, питанию, — вот одно из важнейших условий профилактики гипертензии у детей.

Впрочем, о питании следует говорить особо. Все чаще педиатры видят детей с избыточным весом. И очень трудно бывает убедить родителей в том, что это отнюдь не говорит о хорошем здоровье. Детское пристрастие к сладкому, сдобному, мучным изделиям, как правило, нередко приводит к ожирению, становится одним из факторов, повышающих артериальное давление. Нежелательна и привычка к острой пище, к соленным блюдам, так как известно, что в избыточных количествах поваренная соль способствует повышению артериального давления.

Режим питания очень важен. Но не менее важен режим труда и отдыха, включающий обязательную подвижность, физическую активность. Но при этом нельзя не напомнить и о другом: повышение артериального давления нередко развивается у школьников, которые слишком много и бесконтрольно занимаются спортом, испытывают физические перегрузки. Конечно, не всякое повышение артериального давления свидетельствует о начавшейся гипертензивной болезни. И у вполне здоровых людей оно может повышаться вследствие волнения, возбуждения, нагрузок. Однако склонность к большим колебаниям артериального давления не совсем безобидна: она может в конце концов привести к нарушению его регуляции.

Такие проявления артериальной гипертензии, как головная боль, головокружение у детей возникают значительно позже, чем у взрослых, общее самочувствие ухудшается далеко не всегда. Преобладают утомляемость, нарушение сна, раздражительность. Очень важно рано выявить повышение артериального давления и тщательно обследовать ребенка. Ведь нередко гипертензия у детей бывает вторичной, то есть развивается на почве какого-либо заболевания, например, аномалии строения сосудов почек, пиелонефрита, нарушения функции эндокринных органов. И несвоевременное обращение к врачу, запоздалая диагностика — чреватые серьезными последствиями.

Но и с первичной артериальной гипертензией надо активно бороться. Если ребенка не лечить, то во многих случаях артериальная гипертензия не только сохраняется, но и прогрессирует.

С. МАЛАХОВА,
наш селькор.

И. ЧЕРМАШЕНЦЕВ,
педиатр.

НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ

«Простота — необходимое условие прекрасного», — это слова Л. Н. Толстого. Не помню, где и когда я прочла, но мне они запомнились потому, наверное, что я тоже так считаю. Когда о ком-то говорят что он простой человек, думаешь: простой человек — значит хороший, добрый.

Как-то услышала разговор двух женщин.

«Не знаю как мне быть, — говорит одна, — сегодня пока ездила в больницу в Дзержинское, опоздала в медпункт на лечение, а сейчас уже рабочий день окончен». «А ты сходи к Зое на квартиру, — говорит другая, — и попроси, она придет и все сделает».

Простая, добрая, хорошая — так говорят у нас в деревне о

фельдшере медицинского пункта Зое Барзыкиной. Она работает у нас уже год и ни разу за это время не приходилось слышать, чтобы кто-то говорил о ней с обидой или возмущением.

Проверяя санитарное состояние бывает Зоя на ферме, в школе, в магазине, а когда в летнее время открыты ясли-сад — и там. Если приходится делать кому-нибудь замечание, делает так, что воспринимается как должное, не вызывает недовольства. Когда обращается человек к ней за помощью или за советом, в любое время дня и ночи, — ни отказа, ни упрека, что не вовремя, не будет. И всегда Барзыкина делает все, что в ее силах. Чувствуется, ее доброта, отзывчивость к чужой боли не по долгу, не по обязан-

ности, а исходят от сердца. Пожалуй, никто другой так не нуждается в добром, душевном отношении к себе, как заболевший человек.

Мне кажется, Зоя не ошиблась в выборе профессии. Вот таким человеком как она и должен быть медицинский работник. Стать медиком — мечта Зои с детства. Правда иногда ей хотелось быть воспитательницей детского сада. И даже после окончания десятилетки, когда сразу ей не пришлось поступить в медицинское училище, Зоя пошла воспитывать ребятшек. Сначала, казалось, нелегко, но потом привыкла и ей даже нравилось. Потом ушла в аптеку расфасовщицей, а когда подошла пора сдавать экзамены, Зоя поступила в Краснояр-

ское медучилище. Учеба давалась ей легко, поэтому время не показалось долгим. И вот выпускницу, приехавшую на работу в свой родной район, направили в нашу деревню Николаевку.

— По правде говоря, — вспоминает Зоя, — хоть и хотелось, но как-то страшно было браться за самостоятельную работу, да еще в деревне, где никого знакомых. А тут еще нашлись люди, которые предостерегали, высказывали сомнения, опасения. Однако Зоя не струсилась, и сама убедилась, что люди у нас внимательные, добрые, самые обыкновенные труженики. Сейчас уже девушка привыкла и никуда уезжать не собирается.

За уважение к людям, за доброту, простую сердечность любят в нашей деревне молодого фельдшера Зою Барзыкину.

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

ЕСЛИ ВЫ СЕЛИ ЗА РУЛЬ

Почти два года назад в нашей стране было введено положение о присвоении водительской квалификации, установлен порядок выдачи удостоверений водителям и допуска их к управлению различными видами транспорта. Но у некоторых водителей-профессионалов и шоферов-любителей возникают неясные вопросы. Ответить на них редакция попросила госавтоинспектора В. Кагадеева.

— Водитель получил удостоверение шофера II класса в 1969 году. Каким образом можно заменить его на новое?

— Удостоверения старого образца в обязательном порядке заменяются на новые, единые. Замена производится регистрационно-экзаменационным подразделением в городе Канске. Для замены документов следует представить:

справку с места работы с указанием, на каком виде транспорта и с какого времени работает водитель; справку медицинской комиссии; две фотокарточки размером 3,5х4,5 сантиметра на ма-

товой бумаге с белым фоном в правом углу; квитанцию Госбанка или сберегательной кассы об уплате пяти рублей.

Следует добавить, что в новых удостоверениях есть графа особых отметок, где указывается стаж работы.

— Водитель имеет удостоверение с отметкой в категориях «В» и «С». Можно ли в данном случае управлять автомашиной с прицепом?

— Разрешающие отметки в категориях «В» и «С» подтверждают то, что водитель имеет право управлять автомобилями, разрешенный максимальный вес которых не превышает трех с половиной тонн и в которых, не считая водительского, не более восьми мест для сидения. Категория «С» дает разрешение управлять грузовыми автомобилями, максимальный вес которых превышает 3,5 тонны.

Для того, чтобы получить право на управление автомобилем с прицепом, нужно сдать в ГАИ экзамены практического вождения, после чего в удостоверении делается разрешающая отметка

в категории «Е».

— В марте 1976 года водитель заменил старое удостоверение на новое, единое, в котором стоят разрешающие отметки в категориях «В» и «С». Потом водитель дополнительно получил свидетельство о присвоении ему II класса. Можно ли в этом случае водить автомашины с прицепами?

— Лицам, имеющим новое водительское удостоверение, полученное до 1 июня 1976 года, разрешающие отметки в категориях «Д» и «Е» ставятся, если водитель представляет справку с места работы, подтверждающую, что к моменту обмена удостоверения он работал на транспортном средстве испрашиваемой категории, при условии сдачи экзамена по практическому вождению автобуса или автомобиля с прицепом. Это же условие действительно и для водителей, имеющих свидетельство II и I класса.

Нужно постоянно помнить, что за управление транспортными средствами без соответствующей разрешающей отметки в удостоверении руководители предприятий, механики, допустившие такого водителя к работе, и сами водители привлекаются работниками ГАИ к административной ответственности.

ДОРОГА, ВОДИТЕЛЬ

ПОСЛЕ ЗИМНЕГО „ОТПУСКА“

Все отчетливее дает о себе знать весна. Сладостным предчувствием наполняет она сердца автолюбителей. Распахиваются двери гаражей, после долгого зимнего перерыва водители заново осматривают «застоявшиеся» двигатели — скоро по потемневшим в грязно-белых ледовых разводах дорогам отправятся в первый рейс разноцветные машины.

Он не только радостный, но и опасный, этот первый в сезоне выезд. Водители-непрофессионалы вдруг замечают, что неуверенно стали выполнять сложные маневры, замедлена реакция, одним словом — «дисквалифицировались».

Разумеется, нужно время, чтобы машина вновь стала послушной. И поэтому в первые рейсы лучше не рисковать, ограничиться небольшими, тренировочными пробежками. Тем более, что водителям, которые не могут похвалиться хорошей формой, придется сталкиваться в это время с особыми сложностями: то снег, то дождь, гололед и — снова оттепель... Даже в ясный день не-

легко проехать по скользкой дороге — тает снег до обочин.

Конечно, можно понять нетерпение тех, кто только зимой получил водительские права или купил машину. Но лучше все-таки проявить осторожность, не идти на обгон, избегать выездов на левую сторону дороги.

Разумеется, лучше всего учиться на чужих ошибках. А вот эти ошибки обычно повторяются на весенних дорогах из года в год. Представьте такую ситуацию: машины идут сплошным потоком, и вдруг одна из них резко затормозила. Пострадают по крайней мере два автомобиля: капот одного и багажник другого — «гармошкой», возможны травмы водителей. И виной всему — неправильно выбранная дистанция, не учитывающая скорости движения, состояния дороги и, конечно, водительской квалификации.

И еще одна слишком обычная ошибка. Водитель идет на обгон, стараясь как можно ближе подойти к обгоняемой машине — как говорят сами шоферы, «пристроиться в хвост». И лишь после этого начинает обгон... Самый невыгодный старт! Явно мало места для разгона, никакая видимость. Да и опасно увеличивать скорость на скользкой дороге.

Впрочем, любой обгон заметно увеличивает риск и вряд ли он оправдан, особенно когда водитель недостаточно опытен.

Кстати, прежде, чем сесть за руль после зимнего «отпуска», предусмотрительный водитель не пожалеет времени, чтобы повторить правила дорожного движения и сдать самому себе «домашний» экзамен. Это совет не только новичкам. Тщательно осмотреть автомобиль перед первой поездкой следует также всем без исключения. Открывать сезон можно только в полной «боевой» готовности. Если надо — замените ненадежные детали, отрегулируйте, наведите чистоту. Вот тогда пора объявлять первый рейс.

В. ЧЕЛАЗНОВ,
инструктор ГАИ

НОВЬ СЕЛА



ГОРЬКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ.

В центре села Серково выросли современные здания Дома культуры, школы, детского комбината. Генеральный план застройки центральной усадьбы ордена Трудового Красного Знамени колхоза «Красный Маяк» разработан институтом «Горьковколхозпроект». Общая жилая площадь нового поселка составит 30 тысяч квадратных метров. Это

позволит практически обеспечить современным жильем всех колхозников.

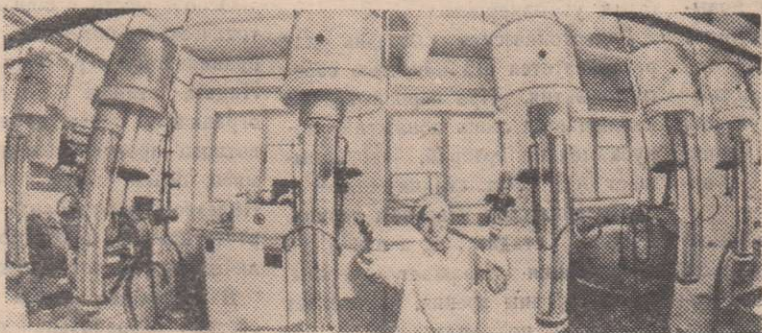
При застройке центральной усадьбы предусматривается строительство зданий 41 типов, двух-четырёх-двадцатиквартирные дома улучшенной планировки. Многие из них в двух уровнях.

В новый поселок переселят жители из 25 окрестных деревень. Колхоз получит дополнительно более 200 гектаров хорошей земли под пашню.

На протяжении многих лет «Красный Маяк» Горьковского района добивается высоких результатов в земледелии и животноводстве. В минувшем году при неблагоприятной погоде урожайность зерновых составила около 40 центнеров, средний надой молока от коровы — почти 3800 килограммов. Перевыполнены обязательства и план по производству зерна, мяса, картофеля, овощей, льноволокна, шерсти.

Чистый доход хозяйства составил свыше 1 миллиона рублей. Это позволяет претворять в жизнь план социально-экономического развития.

Сейчас в колхозе каждому



третьему еще нет и тридцати. Молодежь привлекают хорошие условия труда и быта. В хозяйстве работают 62 колхозника с высшим и средним специальным образованием. Проблема среднего звена здесь решена.

Председатель колхоза кандидат экономических наук И. П. Железов готовится к защите докторской диссертации, в которой найдет отражение комплексная программа развития Нечерноземья.

На верхнем снимке слева: научный руководитель диссертанта, профессор Горьковского сельскохозяйственного института Н. Д. Ладыгин (слева) и И. П. Железов.

В колхозе действует молочный комплекс, рассчитанный на со-

держание 600 коров. Все основные технологические процессы здесь механизированы.

На верхнем снимке справа: в молочном блоке комплекса.

На нижнем снимке слева: молодые колхозные специалисты (слева направо) экономисты Вера Груздева и Нина Тихоновичева, главный агроном Федор Цветков.

Торжественно проходят в колхозе комсомольско-молодежные свадьбы.

На нижнем снимке справа: хлеб-соль вручают молодым супругам (слева направо) Анне и Александру Базиним и Наталье и Михаилу Бузиним.

Фото В. Войтенко и С. Метелицы.

(Фотохроника ТАСС).



Кинотеатр
„Заря“

6—7 апреля

СЛАДКОЕ И ГОРЬКОЕ

Начало в 4-30, 6-30, 8-30.